



POMŮŽU
JAK MŮŽU.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

*Rádi bychom vytvářeli a udržovali cestu, po níž může kráčet pomoc
od těch, kteří mají víc, než sami potřebují, k těm,
kterým chybí i to nejzákladnější. Tak jednoduše, jak jen to jde.*

Pouhých 500 Kč nasytí dítě nebo maminku po celý měsíc, každý den.

*Děkujeme, že máme příležitost dělit se a děkujeme všem, kteří
pomáháte!*

Za Pomůžu jak můžu, z. s.

Šárka Mokrá, předsedkyně

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ZAPSANÉM SPOLKU

Pomůžu jak můžu, z.s.,

Dvořákova 15, 702 00 OSTRAVA

ČESKÁ REPUBLIKA

IČ: 075 95 930

Tel.: + 420 773 004 098

E-mail: info@pomuzujakmuzu.cz

Bankovní spojení

Transparentní účty

2701537846/2010 (CZK)

IBAN: CZ20100000002701537846

SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

2301537847/2010 (EUR)

IBAN: CZ6820100000002301537847

SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

Účet veřejné sbírky

2801995115/2010

WWW

pomuzujakmuzu.cz

Sociální síť

facebook.com/pomuzujakmuzucz

OBSAH

1. ÚVODNÍ SLOVO	4
2. ROK 2021 V ČÍSLECH a FAKTECH	8
3. VIZE, CÍLE A POSLÁNÍ ORGANIZACE	10
4. LIDÉ V ORGANIZACI	12
5. PŘEHLED MAJETKU a ZÁVAZKŮ	14
6. EKONOMICKÉ ÚDAJE	14
7. PODĚKOVÁNÍ	15
8. PŘÍLOHY	16
Výkaz zisků a ztrát	16
Rozvaha	18
Příloha k účetní uzávěrce	19

1. ÚVODNÍ SLOVO

Místo úvodních slov našich, dovolte nám zopakovat, který připravily speciální podporovatelky Pomůžu jak můžu. Skupina maminek, která na pomoc trpícím lidem v Jemenu sbírala šatstvo, prodávala je a vytěžené peníze darovala naší organizaci. V úvodu převzatého textu najdete i jeden z mnoha důvodů, který „naše“ máme k jejich dobročinné aktivitě přivedl. A my s ním souzníme.

„Naši milí příznivci, přátelé. Chceme Vám poodhalit naše motivy, důvody k založení naší skupiny Mámy pro Jemen. Jedním z jich byla kniha Sarajevská princezna doktora Edo Jaganjace Sarajevská princezna. Všechny nás hluboce zasáhla. Následná osobní setkání s panem doktorem patří k úžasným životním momentům nás tří. Je to neuvěřitelně laskavý, hodný a lidský muž Jsme vděčné, že nám mnoha okolnostmi vstoupil do života! A velmi děkujeme, že si na nás opět udělal čas! Přinášíme Vám aktuální rozhovor s panem doktorem i s osobním vzkazem, který nám věnoval (u nás proběhlo i slzavé údolí štěstí). Děkujeme Edo!“

Válka a život v ní je pro mě úplně nepředstavitelná situace, známá jen z knih a filmů. Jak to člověk vnímá? Vlastně i s vědomím, že to v zásadě nijak nemůže ovlivnit, pouze přežít.

Válka přijde sama. Jste najednou tam a nedá se nic dělat. Před začátkem války jsou určité jevy, které ukazují na to, co se stane. Když jsem četl Remarku (Erich Maria Remarque), zůstalo mi v paměti, jak se v jeho knihách, před druhou světovou válkou lidé hádají, jestli válka bude či ne. Zdálo se mi neuvěřitelné, že jím to nebylo zcela jasné. Nyní jsem přesvědčený, že jsou náznaky nevyhnutelné války, ještě, než se stane. Koneckonců, na univerzitách se studují metody, jak vyvolat válku! Snadno.

Kde berou lidé energii, naději, sílu pro život? Jak vlastně zůstat naživu duševně? Nezbláznit se a alespoň nějak normálně fungovat.

Člověk žije po inerci. Vaše tělo vás překvapí neuvěřitelnou výdrží a smrtelné nebezpečí vám přidá sílu a odvalu. Samozřejmě, že se každou chvíli někdo zlomí. Lidé se rychle mění a přizpůsobují. Nezazlívám lidem, kteří nevydrží. I to je lidské.

Velice těžká je otázka, jak zůstat normální. Odpovím citátem z princezny (kniha Sarajevská princezna, pozn.) : Může si člověk zvyknout na válku? Může, samozřejmě. Já jsem si zvykl. Nelíbí se mi, ale zvykl jsem si. Žiju adaptovaný na stávající podmínky, pracuju, přemýšlím, jím... Ale může si člověk zvyknout na válku, a zůstat normální? To už je těžší otázka. Je normální, že mě znervózňuje otevřený prostor, nebo že si v místnosti nikdy nesednu blízko okna? Že cítím nebezpečí jako pronásledovaná šelma, že cítím paniku, když se octnu v neznámé části města a nevím, odkud hrozí všudypřítomný odstřelovač? Že zalehávám, jen zaslechnu hvízdání? Je to normální? Není, přirozeně. Ale byl bych ještě naživu, kdyby to vše pro mne nebylo normální? Nejspíš ne. Určitě ne. Tenhle černý legionář s kulometem v ruce, co stojí před námi a měří si nás podezíravým pohledem, to jistě vnímá jinak. Nebo ne? I on chce žít, a legie jen dobře platí. Co je pro něj normální? Zabíjí na rozkaz a za peníze. Bez ideálů nebo citů. Je to složité. Já jsem si zvykl na válku a stal se nenormálním, abych přežil. Ale on? On je snad nenormální pořád, jinak by nedělal, co dělá. Zase já...! Zabíjet je normální, to jsem se to ještě dobře nenaučil? Tak tedy normální je on a já jsem doposud normální nebyl, až do války. Nyní jsem, a doposud jsem nebyl.

Kde je někdo, aby mi řekl, co je normální? Vše, co chci od života, je být normální. Ne výjimečný, zvláštní, speciální. Zoufale toužím být normální, a teď už ani nevím, co to znamená.

Není to vlastně ani tak důležité. Důležité je přežít. Jestli i to. Možná že ani to. Dívej se před sebe. Nemysli. Myšlení je zakázáno. Dívej se před sebe!

Pracoval jste jako lékař, chirurg, v nemocnici v Sarajevu v době války. Jak moc je tato práce odlišná od praxe v nemocnici nyní, v běžné situaci? Samozřejmě pomineme-li aktuální stav kolem covidu.

Ukázalo se, že nemocnice může fungovat i bez vody, jídla, elektřiny a léků. Co jiného jí zbývá? Je to práce nesrovnatelná s funkcí nemocnice v míru. Platí jiná pravidla, ale funguje to. Přizpůsobíte se a je to. Jeden z důvodů pro vznik „Sarajevské Princezny“ byly stále otázky o tom, jak to tam vůbec mohlo fungovat. Odpověď je v knize.

Mezi Vaše pacienty ve vojenské nemocnici v Sarajevu patřily i ženy a děti. Dokázal byste zpětně odhadnout, jaké procentuální zastoupení měly tyto dvě skupiny v celkovém množství válečných zranění?

Dětí nebylo mnoho, a jejich osud jsme všichni sledovali. Smrt každého dítěte jsme těžce nesli i my, tvrzení profesionálové. V Sarajevu bylo zabito okolo 1600 dětí a cca 10.000 bylo zraněno.

Ženských a mužských pacientů bylo asi stejně. Ve městě na začátku války nebyla vojska. Sarajevo bylo obklíčeno a neprodyšně uzavřeno. Během války se vytvořila bosenská armáda z lidí, kteří ve městě žili. Zabito bylo okolo 20.000 lidí a zraněno cca. 100.000.

O rozhovor jsme Vás požádaly z mnoha důvodů. Jedním z nich je příběh Irmu a v pozadí všech dětí ve válce. Jak válka zasahuje do jejich životů? Jaké má dopady na jejich životy v danou chvíli, ale i dlouhodobě?

Myslím si, že děti, které nezažily přímé ztráty rodičů či příbuzných, mají schopnost žít zcela normálně. Děti se uzdraví lépe než dospělí. Moje holčičky na začátku války byly 2 a 5 let staré a na válku si nevzpomínají.

Ztráta rodičů, samozřejmě, má zásadní vliv na další život. To je jiné téma. Lastavica – spolek občanů bývalé Jugoslávie v Praze, má jeden z cílů pomoci dětem bez rodičů. Zaměřili jsme se na SOS dětské vesničky. Osudy, se kterými se tam setkáváme, jsou tak otřesné, že to občas těžce neseme. Válka je už dávno pryč, ale je stále hodně dětí, které musí bojovat se životem samy.

Naše skupina Mámy pro Jemen se zaměřuje na podporu žen a dětí ve válce sužovaném Jemenu. Jak důležitá je humanitární pomoc pro lidi v zemích s válečným konfliktem?

Obdivuji Vás, i protože Vás to vůbec napadlo! Humanitární katastrofy nějak nejsou mainstreamová záležitost ve společnosti. Z vlastních zkušeností vím, že je humanitární pomoc ve válce věc života a smrti. Do toho!

Po přečtení Vaší knihy jsme měly všechny pocit, že nemá smysl podporovat mezinárodní humanitární organizace, protože reálné pomoci je nakonec příliš málo, že velká část darů se ztratí v byrokratické mašinerii. Mají naopak význam takové drobné aktivity, jako děláme my? Pomoc několika málo lidem?

V obklíčeném Sarajevu situace byla taková, že se jen 2% (dvě procenta) pomoci dostávalo k lidem, kteří pomoc potřebovali. Věřte-nevěřte, ale výjimkou byl český „Člověk v Tísni“, tehdy s jiným jménem, a už tam byl neuvěřitelný český hrdina Šimon Pánek. Obětavý, pracovitý až neúnavný,

odvážný a lidský! Bezchybně rozlišoval, co je důležité a co ne, a dokázal věci, které nikdo jiný nemohl! V Čechách si ani nejste vědomi, co tu máte za osobnost. Člověk v Tísni zanechal v Sarajevu a v Bosně nezapomenutelnou stopu.

Jsem zastáncem vašeho plánu a způsobu práce - cílené pomoci lidem a bez „jiných poplatků“. Před nedávnem Lastavica dělala sběr pro pomoc lidem po zemětřesení v Chorvatsku. Poslali jsme do Chorvatska, tj. na terén, několik našich dobrovolníků na jejich vlastní náklady. Našli několik těžce zasažených rodin a rozdělili jim všechny prostředky z transparentního účtu.

Jaká je Vaše zkušenost se získáváním potravin ve válečné oblasti pro běžné obyvatelstvo? Fungovaly nějaké "potravinové lístky"? Jaké potraviny bylo možné koupit/sehnat a kde? Fungoval černý trh s potravinami?

Bez humanitární pomoci ve válečných zónách hrozí hladomor. Nesmíme zapomínat, že ani výroba ani doprava nefungují. Také bez elektřiny nefungují lednice, tj. strava musí být trvanlivá - mouka, olej, rýže, fazole, konzervy, sůl a cukr. Vše v miliónu kombinaci. Maso, ovoce či zelenina nejsou. Také veškeré stromy byly pokáceny, aby se vařilo a přežila tuhá sarajevská zima... Ale, už druhý rok války se na oknech místo kytek objevila rajčata, papriky, jahody...

Není pravda, že hladový člověk může sníst cokoliv. V humanitární pomoci jsme dostávali i konzervy, které nebylo možné jíst. Ani psi na ulici je nechtěli. Poslali jsme je na analýzu cestou WHO a dostali odpověď, že jsou mikrobiologický a chemický v pořádku, ale že se kvůli pachu a chuti nedoporučují pro lidskou konzumaci. Nemohli jsme je vyhodit, takže skončily v kotlích pro hromadné stravování. Osobně jsem měl možnost jíst i v nemocnici, ale jedl jsem jednou obden. Zhubnul jsem 36 kg za 6 měsíců, a pak jsem se nějak udržoval na té váze.

Měli jsme potravinové lístky a byla podle nich přidělována mouka, olej, máslo a chleba. Jídla byl naprostý nedostatek. Nicméně, nikdo nezemřel hladem. Také jsme nezaznamenaly extrémy, tj. nikdo nejedl psy, kočky. Černý trh s potravinami nebyl. Obchody samozřejmě nebyly, ale fungovaly normální trhy, kde jeden litr oleje stál 80 německých marek a krabička cigareta po 50 marek. Peníze rychle zmizely a tak jeden litr oleje stal dvě krabičky cigaret a rozvinul se výměnný obchod. Vyměňovalo se všechno a nejcennější byly flašky s alkoholem. Ten samozřejmě nebyl v humanitárních dodávkách.

Trhy, bohužel, byly častým terčem srbských minometů a ostřelovačů. Je známe bombardování tržnice Markale, kde pár min dokázalo zabít skoro 200 lidí.

Zaznamenal jste, že by v době, kdy jste ve válečném Sarajevu působil, byly pro potřebné k dispozici jídelny, zřízené humanitárními organizacemi? Z knihy mi totiž ulpěla v hlavě situace, kde vojáci rozdávali konzervy s hráškem a přitom věděli, že na lidi míří snajpři. Dodnes je to jedna z děsivých myšlenek, které mám.

Jídelny pro hromadné stravování nebyly. Nikdo nebyl schopný zajistit pravidelný přísun potravin. UNPROFOR vyhazoval hromady jídla a neměl právo dát ho ani do nemocnice, protože tím pomáhají jedné válečné straně?! Pamatuji si na kopce pečených kuřat, které oni vyhazovali v době, kdy jsem alespoň rok ani neviděl maso. Ponižující scénu s hráškem jsem viděl dvakrát během války v centru města. Stávalo se, i že UNPROFOR naláká děti bonbonem a pak na ně padla mina. Jedno takové dítě, které náhodou přežilo, si dobře pamatuji. Bylo převezeno do vojenské nemocnice v Paříži a díky tomu zůstalo naživu. UNPROFOR byl hodně nacionální, ale základem byla francouzská cizinecká legie.

S nadějí se zeptám, má tedy smysl to, co děláme jako Mámy pro Jemen?

Děkuji bohu, že jsou ještě lidé jako vy na této planetě.

Mezi lidmi, kteří sledují naši činnost, se občas setkáváme s otázkou: "Proč ti lidé, žijící ve válečné zóně prostě neodejdou, proč neutečou?" Mohl byste popsat Vaši zkušenost s možností odejít z válečné oblasti, případně i jiných lidí, se kterými jste byl v době pobytu ve válečném Sarajevu v kontaktu? Jak moc složité to je?

Otázka odchodu je nejdůležitější otázkou, o které ve válečných zónách přemýšlí úplně každý! Také se skoro každá taková příležitost využije. Zůstává jenom ten, kdo zůstat musí, ať je to z jakýchkoliv důvodů. Problém je, že se o tom nesmí ani mluvit! Ihned jsi podezřelý zrádce a riskuješ život. Musí se na to velice opatrně.

Ze Sarajeva jste odešel v roce 1993 do České republiky, do Sarajeva se vrátil po skončení války v roce 1995, ale nezůstal tam. Co vedlo k rozhodnutí se do Sarajeva nevrátit napořád? A možná co vedlo k životu v České republice?

Když by to šlo, možná bych raději žil doma. Bohužel, nádherné město jako je Sarajevo se změnilo. Byl to můj domov, ale žít pod nacionalistickou vládou v zemi, kde se dodnes podporuje nenávisť, jsem nechtěl. Budu cizincem v cizině, a ne cizincem doma. Vybral jsem si klidný život s rodinou, a v ČR to jde. Každopádně, už se tu necítím cizincem. Osobně jsem se nikdy nesetkal s xenofobií a jsem přesvědčen, že lidé v ČR jsou přátelštější, lidšší a normálnější.

Dá se na všem, co jste během války prožil, najít vůbec něco pozitivního?

Ve všem je něco pozitivního. Osobně jsem získal (možná až přehnanou) sebejistotu. Přežil bych i na Marsu, jen mi dejte nějaké brčko na dýchání. Dnes také mnohem snadněji rozlišuji dobro a zlo. Válečné zkušenosti, kde každý postup či každé slovo znamená život či smrt, mi pomáhají dodnes v rozhodování. Při rozhodování si kladu jednu zásadní otázku. Moje motto je – především lidskost. Nemusí to být spravedlivé, všem přijatelné, nepodléhám demagogii, strachu, nenávidím sobectví... Hlavně být lidský! Pak jste se sebou spokojený a je to podmínkou pro osobní štěstí. Buďte lidský a budete šťastný. Nebylo to snadné, ale z války už jsem se vyléčil. Profesionálně, tj. chirurgicky, jsem prošel nejtvrdějším a ošklivějším slovem ale-nejlepší školou. Když k tomu všemu přidám svoji nádhernou rodinu, myslím si, že jsem nakonec šťastný člověk.

Za těch pár setkání, které jsme spolu měli, působíte jako obrovský optimista. Co Vám v životě dělá radost a nabíjí Vás?

Děkuji za takový závěr. Zdrojem mé síly je moje rodina. Moje zázračná 4 vnoučata nám nyní doma přinášejí čerstvý vítr do plachet.

Váš záměr pomoci lidem v nouzi, i když je neznáte, je obdivuhodný i lidský. Uvidíte, přinese vám radost a pokoj. Jen do toho!

Přeju vám hodně štěstí.

Edo Jaganjac

2. ROK 2021 V ČÍSLECH A FAKTECH

2021 - cíle a kroky

Rok 2021 byl zase o kus přelomový, získali jsme nové podporovatele, vytvořili si nový prostor pro další činnost, publikovali a taky makali v zajetých kolejích hlavně v Jemenu.

Rok se nesl ve znamení privátních iniciativ. Přišlo mnoho lidí „zvenčí“ a skrze své aktivity přinesli lidem v Jemenu možnost se najít.

Děkujeme Mámám pro Jemen, Online fitness Martiny Teschnarové, Aukci Pavly Smetanové a všem dobrým lidem z Česka i světa.

Poprvé jsme v roce 2021 také realizovali vlastní dobročinný bazar a odstartovali veřejnou sbírku.

Pro rok 2021 byly dále naplněny tyto cíle

- a) Pokračování v naplňování strategického plánu organizace.

V bodu a) je plán naplňována na 100%. Jídelna pracuje v plném provozu denně po celý rok, připravuje stravu pro 166 začleněných strávníků z řad rodin s dětmi a zaměstnává 4 místní osoby na plný úvazek.

- b) Sestavit plán pro zajištění stravy pro děti a učitele alespoň v jedné funkční základní škole motivace pro rodiče, aby děti posílali do školy, pro učitele, aby i bez platu prováděli minimální pedagogickou činnost, pro všechny minimální náznak „normálnosti“ života“.

V bodu b) byl připraven samostatný projekt pro financování ze strany Ministerstva zahraničních věcí České republiky na zajištění svačin pro žákyně dívčí školy. Žádost o financování ve výši 500 000 Kč na celý školní rok nebyla podpořena. Byla připravena varianta realizace projektu na bázi podpory soukromých dárců a start projektu naplánován na září 2022.

- c) Připravit plán na spuštění e-shopu s jemenskými produkty na podporu financování projektu, pokud to situace dovolí.

Plán a spuštění charitativního e-shopu dle bodu c) nebyl realizován z důvodu extrémně vysoké ceny za přepravu z Jemenu do ČR. Je připravován plán humanitárního eshopu alternativních produktů z ČR s tématem Jemenu.

- d) Připravit plán seminářů pro ženy, pro podporu vzdělávání místních expertů (online studium s mezinárodními certifikátem ex. Coursera.org, Udemy.com nebo ve spolupráci s NGO), organizace seminářů vedených experty na život v a po konfliktu v prostorách kuchyně. Semináře budou zaměřené na výchovu dětí v konfliktu, Narrative exposure therapy, pěstování plodin, zdraví, výživu, tvůrčí činnost apod

Bod d) pokračuje.

Dále v roce 2021 bylo dosaženo

Start nové iniciativy Mámy pro Jemen

V prosinci 2020 odstartovala nezávislá iniciativa čtyř žen, které se rozhodly dát, co jen můžou tam, kde lidé nemají nic a podpořit maminky a děti v dalekém Jemenu. Ukázala, že pomáhat může opravdu každý a kdekoli na světě. Malými krůčky, ale může. Původně chtěly dětem do Jemenu posílat oblečení, jídlo. To ale není možné. Do země se taková pomoc nedostane. Jediné, co lze poslat jsou peníze, za které se nakoupí jídlo přímo tam od místních. Sbírat šatstvo po dětech i dospělých, ze kterého se vyrostlo, ale jde.

Prodat je, aby sloužilo dál, také. A přesně to dělají. Za necelých 5 měsíců "nakazily" svou myšlenkou stovky lidí a pro spolek Pomůžu jak můžu vybraly více než 20 000 Kč. Jak? Založily facebookovou stránku, vyzvaly lidi, aby jim posílali hezké oblečení, které už nenosí a denně sedí u "bazárkových" portálů a prodávají je dál, dalším lidem, kterým udělá radost. Rozeslaly už na 70 balíčků. Uspořádaly také na FB 4 dobročinné aukce. Společně se všemi, kteří něco darovali nebo nakoupili, vytvořili nádhernou síť další přímé pomoci lidí lidem. Výsledkem je tedy nejen dalších 20 000 Kč na účtu Pomůžu jak můžu, ale hlavně fakt, že díky všem zapojeným má 1 maminka se 2 dětmi zajištěno teplé jídlo každý den na více, než rok. Jedno jídlo pro 1 člověka na 1 den totiž stojí jen 18 Kč. Děkujeme a přejme nám všem, aby jejich další cíl, zajistit další rodinu na celý rok, byl vyplněn co nejdříve.

Vše o Mámách pro Jemen najdete [zde](#) >. Napište jim, zeptejte se, pomáhejte.

3. VIZE, CÍLE A POSLÁNÍ ORGANIZACE

Primární snahou organizace pro dané období je zabezpečit elementární pravidelnou stravu maximálnímu počtu lidí v nejvyšší nouzi v Jemenu ve městě Sanaa a jeho okolí pomocí finančních prostředků z veřejné sbírky, crowdfundingu, relevantních grantů, shromážděním finančních darů a sponsoringu. Všechny prostředky jsou využívány na přímou pomoc. Sekundárně podpora vzdělávání žen a dětí, které válka zasáhla nejvíce, a povědomí o Jemenu v České republice. S Jemenem nás spojuje už 80 let oficiální vzájemné spolupráce. Proto chceme navázat na dřívější dobrou spolupráci a dlouhodobou tradici.

Naším cílem je umožnit lidem, aby pomohli, jak mohou, aby nabídli peníze, dovednosti, čas nebo i modlitbu a poskytli tu nejefektivnější pomoc těm, kteří trpí důsledky extrémní chudoby a války.

3.1 VIZE

Když v důsledku nepředvídatelné situace jako je válka nebo přírodní katastrofa velký počet lidí bojuje o přežití, nemá přístup k potravinám, k vodě, k bydlení, nemá finanční prostředky a ani si je nemůže zajistit, protože úplně všechny struktury jsou porušeny, pak musí přijít pomoc přítele. Bez ohledu na rasu, náboženství nebo národnost.

Pomoc přítele lidem, kteří navíc nemají zajištěnou bezpečnost, neví, kdo jim může ublížit a jak. Žijí v neustálém strachu, někteří nemají kde bydlet. Nemají zabezpečenu dostatečnou zdravotní péči, sužují je závažné choroby a umírají i na ty, za jiných okolností, banální. Často přijdou o rodinu, nejbližší přátele. Nemají vůbec žádné jistoty. Pak může pomoci přítel. Chceme být těmito přáteli a vytvářet podmínky pro to, aby i vy jste mohli pomáhat. Kdekoli na světě.

3.2 POSLÁNÍ

Chceme pomoci spolu s přáteli a v dané zemi dodat okamžitou, přímou, efektivní, elementární pomoc, zachránit životy, zmírnit utrpení, vrátit naději tam, kde už není kam se obrátit. To vše na základě přímého kontaktu a znalosti prostředí. Bez nároku na odměnu, ve svém volném čase.

3.3 PROČ PRÁVĚ HUMANITÁRNÍ POMOC V JEMENU?

V Jemenu pomáháme proto, že v zemi máme osobní vazby a přátele. Proto, že se jedná o prostředí, kde velká míra mezinárodní pomoci a proto, že můžeme. Kromě dvou osob, které řídí administrativní, komunikační a donátorský chod organizace z Ostravy, v projektu působí také zkušená zdravotní sestra, která v Jemenu 5 let pobývala jako dobrovolný zdravotník a také jedna z iniciátorek aktivity v současné době žijící v Brazílii, kde pracuje pro Mezinárodní organizaci pro uprchlíky.

Nejdůležitější, přímo klíčovou osobou je však Sabina Addailamy, kamarádka, původem z Prahy. Má českou maminku a tatínka z Jemenu. Tam také ve dvaceti našla lásku svého života, vdala se

a vychovává s manželem Khalídem tři děti. Už několik let uprostřed zuřící války, hrůzy, hladomoru a nespravedlnosti. Ta projekt řídí na místě a zná osobně každého, komu organizace pomáhá.

Nedokážeme zachránit miliony lidí, kteří jsou obětí největší humanitární katastrofy od druhé světové války, ale chceme přeměnit frustraci z bezpráví a utrpení na konkrétní pomoc. Umíme společnými silami sehnat peníze na malou kuchyň, rýži, vodu, plyn a pomoci co nejvíce lidem v nejbližším okolí.

V této chvíli nejbližším okolí naší kamarádky v jemenském Sanaa.

A v tom všem nám pomáhají naše rodiny i naši přátelé. Darují svůj čas, svou práci, to, co umí a vůli se učit. Prostě tak, jak mohou.

Protože pomáhat je přirozenost. a není třeba vysvětlovat proč pomoci, ale jak. Proto jsme tady a chystáme se navařit zrovna teď právě po Jemen. Příště to může být kdekoli jinde na světě.

Obyvatelé hlavního města Sanaa i lidé, kteří přišli do Sanaa, protože během války ztratili střechu nad hlavou, jsou nedostatkem jídla bezprostředně ohroženi. Především ženy, děti a staří lidé, kteří jsou bez příjmu se často nacházejí v bezradné situaci, kdy si jídlo nemohou obstarat.

4. LIDÉ V ORGANIZACI

Šárka Mokrá

Šárka je manažerkou speciálních projektů na volné noze. V projektu má na starosti PR, komunikaci, marketing a kreativitu. Je předsedkyní spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z Ostravy. Žije v Ostravě. Vystudovala politologii a Evropské studia na Univerzitě Palackého v Olomouci, pracovala a řídila projekty ve veřejné správě, od střední školy je také angažovaná v mezinárodních sportovních projektech v České republice, z nichž některé posouvá a rozšiřuje a jiné, nové, úspěšné vymýšlí, řídí a realizuje.

Radka Kristýna Chobotová

Radka je nezávislý odborník na problematiku mezinárodní humanitární pomoci. V projektu má jako znalec reálií na starosti mapování situace v krizových oblastech, zabezpečení přímých kontaktů v zemích realizace našich projektů a jejich komplexní koordinaci na místě poskytování pomoci. Je zakládající členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z Ostravy. Vystudovala Veřejnou správu na Univerzitě v nizozemském Leidenu, kde se specializovala na azylovou problematiku. V oblasti mezinárodní spolupráce a humanitární pomoci se pohybuje řadu let a jako projektová manažerka působila v několika mezinárodních organizacích v Evropě, Jemenu, Egyptě a Brazílii. V současné době žije a pracuje v Brazílii.

Tatána Boháčová

Tatána je zkušenou administrátorkou velkých projektů v oblasti humanitární a charitativní pomoci.

V projektu má na starosti legislativu, administrativu a administraci našich projektů. Je zakládající členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Žije v Ostravě. Studovala na zdravotní fakultě Ostravské univerzity a na fakultě sociálních studií Masarykovy univerzity. Více, než deset let pracuje jako projektová manažerka v neziskové organizaci, má zkušenosti s fundraisingem a pořádáním charitativních a kulturních akcí pro veřejnost.

Sabina Addailamy

Sabina je za normálních okolností učitelkou angličtiny v Sanna a pravou rukou svého muže v jeho firmě. V projektu má na starosti kompletní management kuchyně v Sanaa – koordinaci dobrovolníků, zajištění prostor, energií, surovin, přípravu a distribuci jídla.

Pochází z Prahy, žije v Sanaa. Vystudovala gymnázium v Praze. Ve dvaceti odešla do Jemenu, rodné země svého otce. a zůstala zde natrvalo. Po boku svého muže vychovává tři děti. Před

válkou se podílela na řízení jeho společnosti, dnes se snaží pokračovat ve výuce angličtiny a také výrobě šperků. Především se ale koncentruje na pomoc lidem kolem sebe, kteří přišli úplně o všechno. Je členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Khaled Addailamy

Khaled, manžel Sabiny. Je Jemenec. Od svých třinácti žil s rodinou ve Velké Británii, kde strávil dvacet let. Velká část rodiny tam stále žije. Po svém návratu do rodné země založil vlastní firmu zaměřenou na pomoc zahraničním společnostem prosadit se na jemenském trhu. Zastupuje společnosti z USA, Velké Británie, Číny a z České republiky. Koordinuje se svou ženou Sabinou projekt v Jemenu. Zajišťuje suroviny, pomocníky, nákupy, energie. Je členem spolku Pomůžu jak můžu.

Drahomíra Kyzková

Zdravotní sestra působící celou kariéru na operačních sálech, kromě let 2005–2009, kdy pracovala jako dobrovolná sestra v Jemenu. Pro místní neziskovou organizaci YDF organizovala a realizovala pomoc chudým rodinám, působila jako hlavní sestra a mentor ošetrovatelského týmu ve zdravotním centru, vykonávala činnost komunitní sestry. Po návratu z Jemenu rok pracovala jako konzultant pro rozvojovou pomoc Jemenu ve firmě Technoexport. Jako vášnivý milovník Jemenu a znalec jemenských reálií s množstvím přímých relevantních osobních kontaktů v zemi i mimo ni se podílí na fundraisingu a koordinaci přímé pomoci v Jemenu. Je členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z obce Kružberk (Vítkovsko). Vystudovala Slezskou univerzitu v oboru ošetrovatelství, Ostravskou univerzitu obor koordinátor zdravotně sociální péče. V současné době (je na mateřské dovolené) žije Opavě.

Vlastimil Bijota

Vlastimil svou kreativitu propůjčuje projektu jak jen může a to zejména na sociálních sítích. Je členem spolku Pomůžu jak můžu, z. s.

Projekt realizujeme ve svém volném čase bez nároku na odměnu.

5. PŘEHLED MAJETKU a ZÁVAZKŮ

Spolek POMŮŽU JAK MŮŽU, z. s. nevlastní žádný majetek a nemá žádné závazky.

6. EKONOMICKÉ ÚDAJE

Výkaz zisků a ztrát

viz. příloha č. 1

Finanční rozvaha

viz. příloha č. 2

Náklady na odměny a provoz

Projekt realizujeme ve svém volném čase bez nároku na odměnu. Drobné provozní náklady jsou hrazeny z dobrovolných příspěvků členů organizace.

Vyhlídky do roku 2022, kam směřujeme, co chceme

2022–2023 – cíle a kroky

Pokračování naplňování cílů 2020.

Dle aktuální situace a možností dokončení příprav realizace projektů dle plánu 2020, body a) – d)

Prostředky naplňování

Hmotné (finanční a materiální)

- a) Do školy bez hladu
- b) Dary – finanční i hmotné: jednotlivci, firmy

Personální

- a) Členové organizace
- b) Dobrovolníci

7. PODĚKOVÁNÍ

Drazí příznivci našeho spolku,

rádi bychom vám všem z celého srdce poděkovali za projevenou důvěru a obrovskou podporu lidem v Jemenu. Jakákoli částka, kterou jste poskytli je nesmírně významná. Bez vás by nic z naší práce nebylo umožněno, žádná myšlenka naplněna. S pokorou si vážíme každé spolupráce, která vede k plnění poslání Pomůžu jak můžu, z. s. – být cestou, po níž vaše pomoc kráčí k potřebným.

Děkujeme také těm, kdo přispívají svým volným časem:

- **Pavle Smetanové** – největší bojovnici za Pomůžu jak můžu za její aukci, šíření myšlenky přímé pomoci v Jemenu, další fundraising, publicitu projektu ve světě sociálních sítí, ale i mezi lidmi na Korfu, které je jejím domovem, za všechny krásné a úderné texty o Sabině a její práci
- **Martinovi Kettnerovi** za správu webu a všechny grafické, dtp a další související práce kdykoli jakkoli si vzpomeneme
- **Tomášovi a Lucii Sotákovým** za velkou finanční pomoc, a hlavně za odbornou radu a podporu
- **„Holkám z Bazárku alias Mámám pro Jemen“**, které organizují bazárky a další prodej krásného oblečení po sobě a svých dětech a veškerý výdělek věnují Pomůžu, jak můžu. a zároveň šíří myšlenku organizace dál.
- **Sanka System za účetnictví a péči v tomto směru**
- **Michaele Moricové** za překlady do angličtiny okamžité, profesionální
- **Martinu Pražákovi** za fundované rady odborníka

A jak se můžete zapojit dále?

Nemůžeme vám nabídnout cestu přímo do Jemenu, jelikož to současná politická situace neumožňuje. Kromě poskytnutí finančních darů je pro nás velkou pomocí i jakékoli šíření informací o naší činnosti. Uvítáme kreativní počiny v oblasti komunikace, vlastních speciálních projektů, publikací článků a dalších nápadů. Uvítáme spolupráci s vaší firmou, například při tisku propagačních materiálů, vizitek, vzdělávacích materiálů a jejich šíření.

Pokud máte nějaké podněty, znáte lidi, kteří nám mají co říct nebo pro nás chcete uspořádat veřejnou akci, ozvěte se na info@pomuzujakmuzu.cz. Staňte se dobrovolným propagátorem této myšlenky pomoci z kuchyně do kuchyně ve svém okolí. Vaše projekty podpoříme.

V Ostravě, 31. 5. 2022

Příloha č. 1: Výkaz zisků a ztrát

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky
Pomůžu jak můžu, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
Dvořákova 1041/15
MORAVSKÁ OSTRAVA A
PŘÍVOZ
70200

IČO
07595930

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	1 137	0	1 137
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 103	0	1 103
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	537	0	537
A.I.2.	Prodané zboží	4	0	0	0
A.I.3.	Opravy a udržování	5	0	0	0
A.I.4.	Náklady na cestovné	6	0	0	0
A.I.5.	Náklady na reprezentaci	7	0	0	0
A.I.6.	Ostatní služby	8	566	0	566
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
A.II.7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10	0	0	0
A.II.8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11	0	0	0
A.II.9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12	0	0	0
A.III.	Osobní náklady	13	0	0	0
A.III.10.	Mzdové náklady	14	0	0	0
A.III.11.	Zákonné sociální pojištění	15	0	0	0
A.III.12.	Ostatní sociální pojištění	16	0	0	0
A.III.13.	Zákonné sociální náklady	17	0	0	0
A.III.14.	Ostatní sociální náklady	18	0	0	0
A.IV.	Daně a poplatky	19	1	0	1
A.IV.15.	Daně a poplatky	20	1	0	1
A.V.	Ostatní náklady	21	33	0	33
A.V.16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	0	0	0
A.V.17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	0	0	0
A.V.18.	Nákladové úroky	24	0	0	0
A.V.19.	Kursově ztráty	25	32	0	32
A.V.20.	Dary	26	0	0	0
A.V.21.	Manka a škody	27	0	0	0
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	28	1	0	1
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	29	0	0	0
A.VI.23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	0	0	0
A.VI.24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31	0	0	0

Vytisknuto systémem ABRA Flexi.

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.VI.25.	Prodané cenné papíry a podíly	32	0	0	0
A.VI.26.	Prodaný materiál	33	0	0	0
A.VI.27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	35	0	0	0
A.VII.28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	0
A.VIII.29.	Daň z příjmů	38	0	0	0
	Náklady celkem	39	1 137	0	1 137
B.	Výnosy	40	1 158	0	1 158
B.I.	Provozní dotace	41	0	0	0
B.I.1.	Provozní dotace	42	0	0	0
B.II.	Přijaté příspěvky	43	1 148	0	1 148
B.II.2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	44	0	0	0
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	1 148	0	1 148
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	46	0	0	0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	0	0	0
B.IV.	Ostatní výnosy	48	10	0	10
B.IV.5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49	0	0	0
B.IV.6.	Platby za odepsané pohledávky	50	0	0	0
B.IV.7.	Výnosové úroky	51	0	0	0
B.IV.8.	Kursově zisky	52	10	0	10
B.IV.9.	Zúčtování fondů	53	0	0	0
B.IV.10.	Jiné ostatní výnosy	54	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
B.V.11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56	0	0	0
B.V.12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57	0	0	0
B.V.13.	Tržby z prodeje materiálu	58	0	0	0
B.V.14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59	0	0	0
B.V.15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60	0	0	0
	Výnosy celkem	61	1 158	0	1 158
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	21	0	21
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	21	0	21
Právní forma účetní jednotky					
Předmět podnikání nebo jiné činnosti		nezisková organizace			
Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou			
29.04.22					
06:46					

Vytisknuto systémem ABRA Flexi.

Příloha č. 2: Rozvaha

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky
Pomůžu jak můžu, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
Dvořákova 1041/15
MORAVSKÁ OSTRAVA A
PŘÍVOZ
70200

IČO
07595930

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A B.	Krátkodobý majetek celkem	6	1 014	1 035
A B.II.	Pohledávky celkem	8	0	5
A B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	1 014	1 030
A	AKTIVA CELKEM	11	1 014	1 035

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
P A.	Vlastní zdroje celkem	13	1 014	1 035
P A.I.	Jmění celkem	14	385	1 014
P A.II.	Výsledek hospodaření celkem	15	629	21
P	PASIVA CELKEM	21	1 014	1 035

Právní forma účetní jednotky	
Předmět podnikání nebo jiné činnosti	nezisková organizace

Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou
29.04.22		
06:44		

Vytisknuto systémem ABRA Flexi.

Příloha č. 3: Příloha k účetní uzávěrce

Pomůžu jak můžu, z.s., IČ 07595930, Dvořákova 1041/15, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz
Příloha k účetní závěrce sestavená k 31.12.2021

PŘÍLOHA K ÚČETNÍ ZÁVĚRCE

sestavená k 31.12.2021

Pomůžu jak můžu, z.s.

Dvořákova 1041/15, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz
IČ 07595930

Strana 1/4

Pomůžu jak můžu, z.s., IČ 07595930, Dvořákova 1041/15, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz
Příloha k účetní závěrce sestavená k 31.12.2021

I. Základní údaje

Účetní období: 1. 1. 2021 – 31. 12. 2021

Název: Pomůžu jak můžu, z.s.
Sídlo organizace: Dvořákova 1041/15, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz
Právní forma: společnost s ručením omezením
Zpracování uzávěrky: 29. 4. 2022
Kategorie ÚJ: spolek
Statutární orgán:

Předsedkyně:

ŠÁRKA MOKRA, dat. nar. 3. října 1975
Bráfova 1889/4, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava
Den vzniku funkce: 16. listopadu 2018

Účel spolku:

Poskytování humanitární pomoci v tuzemsku a v zahraničí, a to prostřednictvím zabezpečování základních lidských potřeb a základních lidských práv.

Pomůžu jak můžu, z.s., IČ 07595930, Dvořákova 1041/15, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz
Příloha k účetní závěrce sestavená k 31.12.2021

II. Obecné účetní zásady

II.1. Dlouhodobý majetek

Nevyskytují se.

II.2. Cenné papíry a podíly

Nevyskytují se.

II.3. Zásoby

Nevyskytují se.

II.4. Pohledávky

Společnost vykazuje pohledávky, které jsou uvedené v rozvaze.

II.5. Cizoměnové transakce

Jsou přepočteny denním kurzem ČNB.

II.6. Časové rozlišení

Společnost vytváří dle zákona o účetnictví časové rozlišení nákladů a výnosů.

Pomůžu jak můžu, z.s., IČ 07595930, Dvořákova 1041/15, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz
Příloha k účetní závěrce sestavená k 31.12.2021

III. Doplnující údaje k výkazům

III.1. Dlouhodobý majetek

Nevyskytují se.

III.4. Dlouhodobé závazky

Společnost vykazuje dlouhodobé závazky, které jsou uvedené v rozvaze.

III.5. Majetek neuvedený v rozvaze

Žádný majetek neuvedený v rozvaze.

III.6. Závazky nevykázané v rozvaze

Organizace neneviduje žádné závazky, které by k rozvahovému dni nebyly vykázány v rozvaze.

III.7. Osobní náklady

Průměrný počet zaměstnanců

Průměrný počet zaměstnanců v roce
2021

0

z toho členů řídicích orgánů

Průměrný počet řídicích pracovníků v
roce 2021

0

Osobní náklady na zaměstnance, z toho na členy řídicích orgánů

2021 v tis. Kč

	Osobní náklady na zaměstnance	Osobní náklady na členy řídicích orgánů
Mzdové náklady	0 Kč	0

III.13. Výsledek hospodaření a daň z příjmu

Za rok 2021 organizace vykazuje účetní výsledek před zdaněním ve výši 21 463 Kč.

III.14. Významné události mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky

Nevyskytují se.

V Ostravě, 29. 4. 2022